

**MEDICIS asbl**  
**HTC**  
**Avenue de Tervueren, 236**  
**1150 Bruxelles**  
**02/762.50.44**

---

**Gastro-entérologie :**  
**Dr K Farahat (GSM: 0479 74 38 76)**  
**Dr P Noël (GSM : 0475 70 04 28)**  
**Dr A Sarafidis ([alexandre@sarafidis.eu](mailto:alexandre@sarafidis.eu))**

**Concerne**  
**Nom :**  
**Prénom :**  
**Date de naissance :**  
**Adresse :**

Chère Madame,  
Cher Monsieur,

Votre médecin traitant vous a recommandé une coloscopie/gastroscolopie.

Cet examen sera réalisé le .....à .....h.....

Veillez vous présenter au secrétariat du HTC (niveau -1) et vous munir de votre carte d'identité.

Vous trouverez ci-joint les informations concernant la coloscopie, le régime sans fibres et la préparation adéquate.

Le document de consentement éclairé doit être remis signé le jour de votre examen.

Dans le cas où l'examen serait réalisé sous anesthésie, un questionnaire de santé est à remplir.

Merci pour votre collaboration.

**A remplir et à remettre au médecin le jour de l'examen**

**ENGAGEMENT VOLONTAIRE CONCERNANT LA COLOSCOPIE**

Je soussigné.....

certifie avoir pris connaissance et compris les informations concernant l'indication, les modalités pratiques, les complications potentielles ainsi que les recommandations suite à la réalisation de la coloscopie.

Avant l'examen, j'ai eu l'occasion de pouvoir en discuter librement avec mon médecin/gastro-entérologue.

Lu et approuvé,

Date

Signature

.....

.....



## INFORMATIONS CONCERNANT LA COLOSCOPIE

- L'examen a pour but de visualiser l'intérieur du gros intestin (colon) à l'aide d'un endoscope souple introduit par l'anus.
- La coloscopie sert à rechercher des anomalies du colon, à prélever des échantillons, à enlever des polypes (croissances anormales de la muqueuse pouvant évoluer en cancer).
- La qualité de l'examen dépend de la qualité de votre préparation qui consiste en un régime sans fibres et en prise de laxatifs. Les selles doivent être claires comme les urines pour réaliser un examen dans des conditions optimales.
- La coloscopie dure environ une trentaine de minutes. Dans le cas d'une anesthésie, il faut prévoir une petite période de récupération et de surveillance.
- L'examen est réalisé avec ou sans anesthésie. Dans ce dernier cas, l'administration d'un calmant est possible pour rendre la coloscopie confortable. Dans tous les cas, il est recommandé de se faire accompagner pour le retour à domicile. Il est interdit de conduire après l'examen et il faut éviter de réaliser des tâches nécessitant une grande concentration.
- Après l'examen, des crampes abdominales peuvent survenir. Elles seront soulagées par l'émission de l'air insufflé pendant la coloscopie. La position latérale gauche, les jambes en flexion et le massage abdominal aident à lâcher les vents.
- Des précautions sont prises pour réduire les risques majeurs de l'examen (moins de 3 sur 1000) comme la perforation de l'intestin ou un saignement important. Néanmoins, en cas de complication, une hospitalisation pour un traitement médical ou chirurgical peut s'avérer nécessaire.
- Il est recommandé de prévenir le médecin de votre état de santé (allergies, diabète, stent cardiovasculaire, antécédents cardio-pulmonaires pertinents) ou de la prise d'anticoagulants. Dans ce dernier cas, dans le cadre d'un traitement avec des antiplaquettaires (Plavix, Ticlid...), un arrêt d'une semaine est obligatoire avec un relais par l'Aspirine. Dans le cadre d'un traitement avec des anti-vitamines K (Sintrom, Marcoumar) ou avec des nouveaux anti-coagulants oraux (Pradaxa, Xarelto, Eliquis...), un arrêt de quelques jours avant l'examen est recommandé, avec un relais par une héparine à bas poids moléculaire en sous-cutané (Clexane, Fraxodi, Fraxiparine...) qui sera arrêté 24h avant la coloscopie. L'avis du cardiologue/anesthésiste est indispensable.
- Un formulaire d'engagement volontaire du patient concernant la coloscopie, lu, approuvé et signé, est à remettre au médecin avant l'examen.
- Le Dr K. Farahat (GSM : 0479 74 38 76 courriel : [klfarahat@hotmail.com](mailto:klfarahat@hotmail.com)), le Dr P. Noël (GSM : 0475 70 04 28) et le Dr A. Sarafidis ([alexandre@sarafidis.eu](mailto:alexandre@sarafidis.eu)) sont à votre disposition pour toutes informations complémentaires concernant l'examen.
- En cas d'urgence, vous pouvez aussi contacter le Dr Panneels : 0475 34 37 64 ou [j.panneels@medicis.be](mailto:j.panneels@medicis.be)

**INSTRUCTIONS A SUIVRE**  
**Coloscopie AVEC ET SANS ANESTHESIE**

**EN CAS DE COLOSCOPIE PREVUE LE MATIN ( le... à ... h)**

Régime sans fibres 4 jours avant l'examen (voir ci-dessous) (soit à partir du ...../.....)

**La veille** de l'examen :

- Prendre 2 comprimés de Dulcolax (Bisacodyl) vers 14 h.
- Une collation comme une crème ou un yaourt nature est autorisée à 16 h.
- **A 19 h** : Diluez **la dose N°1** de PLENVU® (1 sachet) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi obtenue en 30 minutes.
- **A 19 h 30** : Buvez au moins 500 ml d'eau claire en 30 minutes.
- **A 21 h** : Diluez **la dose N°2** de PLENVU® (2 sachets) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi obtenue en 30 minutes.
- **A 21 h 30** : Buvez au moins 500 ml d'eau claire en 30 minutes.
- Vous pouvez boire de l'eau pendant la prise de PLENVU®

**Le jour de l'examen :**

Restez à jeun pour les solides. Vous pouvez prendre votre café ou thé et vos médicaments habituels (un régime liquide est permis jusqu'à 2 h avant l'examen)

**EN CAS DE COLOSCOPIE PREVUE L'APRES-MIDI ( le ... à ... h)**

Régime sans fibres 4 jours avant l'examen (voir ci-dessous) (soit à partir du ...../.....)

**La veille** de l'examen :

- Prendre 2 comprimés de Dulcolax (Bisacodyl) vers 14 h.
- Une collation comme une crème ou un yaourt nature est autorisée à 16 h.
- **A 19 h** : Diluez **la dose N°1** de PLENVU® (1 sachet) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi obtenue en 30 minutes.
- **A 19 h 30** : Buvez au moins 500 ml d'eau claire en 30 minutes.
- Vous pouvez boire de l'eau pendant la prise de PLENVU®

**Le jour de l'examen :**

- **A 8 h** : Diluez **la dose N°2** de PLENVU® (2 sachets) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi obtenue en 30 minutes.
- **A 8 h 30** : Buvez au moins 500 ml d'eau en 30 minutes

Restez à jeun 6h pour les solides et 2h pour les liquides avant l'examen afin de pouvoir réaliser l'anesthésie en toute sécurité.

## REGIME SANS FIBRES

Liste des aliments **AUTORISES** pendant les 4 jours de régime sans fibres :

- √ Pain blanc et biscottes à la farine blanche, maïzena, semoule.
- √ Les céréales suivantes : Rice Crispies, Choco Pops, Corn Flakes.
- √ La gelée de confiture, le choco, le miel, le beurre.
- √ Le riz blanc et les pâtes blanches.
- √ Les pommes de terre nature et en purée.
- √ Les poissons, les volailles, les œufs.
- √ Les produits laitiers sans morceaux de fruits, le fromage blanc, les fromages fondus et à pâte dure, le yaourt, le pudding, le flan, le riz au lait.
- √ Les biscuits secs, les petits beurrés, les boudoirs et les gaufres.
- √ L'eau, le thé, le café, les tisanes, le lait, le cacao, le jus sans pulpe et les boissons non pétillantes.