

MEDICIS asbl
Avenue de Tervueren, 236
1150 Bruxelles
02/762.03.25

Gastro-entérologie :
Dr K Farahat (GSM : 0479 74 38 76)
Dr P Noël (GSM : 0475 70 04 28)
Dr A Sarafidis (alexandre@sarafidis.eu)

Concerne
Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :

Chère Madame,
Cher Monsieur,

Votre médecin traitant vous a recommandé une coloscopie/gastroskopie.

Cet examen sera réalisé leàh.....

Veillez vous présenter au secrétariat (niveau 0) et vous munir de votre carte d'identité et de 2 vignettes de votre mutuelle.

Vous trouverez ci-joint les informations concernant la coloscopie, le régime sans fibres et la préparation adéquate.

Le document de consentement éclairé doit être remis signé le jour de votre examen.

Dans le cas où l'examen serait réalisé sous anesthésie, un questionnaire de santé est à remplir.

Merci pour votre collaboration.

A remplir et à remettre au médecin le jour de l'examen

ENGAGEMENT VOLONTAIRE CONCERNANT LA COLOSCOPIE

Je soussigné.....

certifie avoir pris connaissance et compris les informations concernant l'indication, les modalités pratiques, les complications potentielles ainsi que les recommandations suite à la réalisation de la coloscopie.

Avant l'examen, j'ai eu l'occasion de pouvoir en discuter librement avec mon médecin/gastro-entérologue.

Lu et approuvé,

Date

Signature

.....

.....

A remplir et à remettre au médecin le jour de l'examen

QUESTIONNAIRE DE SANTE

Merci de répondre à ce questionnaire pour mieux évaluer votre état de santé et prendre toutes les mesures nécessaires pour votre sécurité pendant l'examen et l'anesthésie.

Nom : Prénom : Age : Poids : Taille :

- Tabac ? non si oui, ≤ 1 paquet par jour ou ≥ 1 paquet par jour.
- .Alcool ? occasionnel ou régulier
- Allergies ? non oui Allergies aux médicaments : oui non
- Médicaments réguliers ?
- Hématomes ou saignement facile du nez ? oui non
- Diabète ? oui non
- Hypertension ? oui non
- Glaucome ? oui non
- Trouble du rythme ? oui non
- Problème cardiaque ? oui non
- Stent aux coronaires ou cardio-vasculaire ? non oui depuisans
- Pacemaker ? oui non
- Difficulté de respirer au moindre effort ? oui non
- Asthme, bronchite chronique ou emphysème ? oui non
- Insuffisance rénale ? oui non
- Affection neurologique ? oui non
- Intervention chirurgicale ? oui non
- Antécédents de problème d'anesthésie ? oui non
- Prothèse de hanche/genoux ? oui non
- Maladie transmissible (HIV, Hépatite B/C) ? oui non
- Questions à adresser à l'anesthésiste ?
-
-

Merci pour votre collaboration.

INFORMATIONS CONCERNANT LA COLOSCOPIE

- L'examen a pour but de visualiser l'intérieur du gros intestin (colon) à l'aide d'un endoscope souple introduit par l'anus.
- La coloscopie sert à rechercher des anomalies du colon, à prélever des échantillons, à enlever des polypes (croissances anormales de la muqueuse pouvant évoluer en cancer).
- La qualité de l'examen dépend de la qualité de votre préparation qui consiste en un régime sans fibres et en prise de laxatifs. Les selles doivent être claires comme les urines pour réaliser un examen dans des conditions optimales.
- La coloscopie dure environ une trentaine de minutes. Dans le cas d'une anesthésie, il faut prévoir une petite période de récupération et de surveillance.
- L'examen est réalisé avec ou sans anesthésie. Dans ce dernier cas, l'administration d'un calmant est possible pour rendre la coloscopie confortable. Dans tous les cas, il est recommandé de se faire accompagner pour le retour à domicile. Il est interdit de conduire après l'examen et il faut éviter de réaliser des tâches nécessitant une grande concentration.
- Après l'examen, des crampes abdominales peuvent survenir. Elles seront soulagées par l'émission de l'air insufflé pendant la coloscopie. La position latérale gauche, les jambes en flexion et le massage abdominal aident à lâcher les vents.
- Des précautions sont prises pour réduire les risques majeurs de l'examen (moins de 3 sur 1000) comme la perforation de l'intestin ou un saignement important. Néanmoins, en cas de complication, une hospitalisation pour un traitement médical ou chirurgical peut s'avérer nécessaire.
- Il est recommandé de prévenir le médecin de votre état de santé (allergies, diabète, stent cardiovasculaire, antécédents cardio-pulmonaires pertinents) ou de la prise d'anticoagulants. Dans ce dernier cas, dans le cadre d'un traitement avec des antiplaquettaires (Plavix, Ticlid...), un arrêt d'une semaine est obligatoire avec un relais par l'Aspirine. Dans le cadre d'un traitement avec des anti-vitamines K (Sintrom, Marcoumar) ou avec des nouveaux anticoagulants oraux (Pradaxa, Xarelto, Eliquis...), un arrêt de quelques jours avant l'examen est recommandé, avec un relais par une héparine à bas poids moléculaire en sous-cutané (Clexane, Fraxodi, Fraxiparine...) qui sera arrêté 24h avant la coloscopie. L'avis du cardiologue/anesthésiste est indispensable.
- Un formulaire d'engagement volontaire du patient concernant la coloscopie, lu, approuvé et signé, est à remettre au médecin avant l'examen.
- Le Dr K. Farahat (GSM : 0479 74 38 76 courriel : kfarahat@hotmail.com), le Dr P. Noël (GSM : 0475 70 04 28 courriel pierrenoellessarts@hotmail.com) et le Dr A. Sarafidis (alexandre@sarafidis.eu) sont à votre disposition pour toutes informations complémentaires concernant l'examen.

INSTRUCTIONS A SUIVRE
Coloscopie AVEC ET SANS ANESTHESIE

EN CAS DE COLOSCOPIE PREVUE LE MATIN (le... à ... h)

Régime sans fibres 4 jours avant l'examen (voir ci-dessous) (soit à partir du/.....)

La **veille** de l'examen :

- Prendre 2 comprimés de Dulcolax (Bisacodyl) vers 14 h.
- Une collation comme une crème ou un yaourt nature est autorisée à 16 h.
- **A 19 h** : Diluez **la dose N°1** de PLENVU® (1 sachet) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi obtenue en 30 minutes.
- **A 19 h 30** : Buvez au moins 500 ml d'eau claire en 30 minutes.
- **A 21 h** : Diluez **la dose N°2** de PLENVU® (2 sachets) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi obtenue en 30 minutes.
- **A 21 h 30** : Buvez au moins 500 ml d'eau claire en 30 minutes.
- Vous pouvez boire de l'eau pendant la prise de PLENVU®
- Souper léger

Le jour de l'examen :

Restez à jeun pour les solides. Vous pouvez prendre votre café ou thé et vos médicaments habituels (un régime liquide est permis jusqu'à 2 h avant l'examen)

EN CAS DE COLOSCOPIE PREVUE L'APRES-MIDI (le ... à ... h)

Régime sans fibres 4 jours avant l'examen (voir ci-dessous) (soit à partir du/.....)

La **veille** de l'examen :

- Prendre 2 comprimés de Dulcolax (Bisacodyl) vers 14 h.
- Une collation comme une crème ou un yaourt nature est autorisée à 16 h.
- **A 19 h** : Diluez **la dose N°1** de PLENVU® (1 sachet) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi obtenue en 30 minutes.
- **A 19 h 30** : Buvez au moins 500 ml d'eau claire en 30 minutes.
- Buvez beaucoup d'eau pendant la prise de PLENVU®
- Prenez un repas léger comme souper après le PLENVU® vers 20h ou 20h30

Le jour de l'examen :

- **A 8 h** : Diluez **la dose N°2** de PLENVU® (2 sachets) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi obtenue en 30 minutes.
- **A 8 h 30** : Buvez au moins 500 ml d'eau en 30 minutes

Restez à jeun 6h pour les solides et 2h pour les liquides avant l'examen afin de

pouvoir réaliser l'anesthésie en toute sécurité.

REGIME SANS FIBRES

Liste des aliments **AUTORISES** pendant les 4 jours de régime sans fibres :

- √ Pain blanc et biscottes à la farine blanche, maïzena, semoule.
- √ Les céréales suivantes : Rice Crispies, Choco Pops.
- √ La gelée de confiture, le choco, le miel, le beurre.
- √ Le riz blanc et les pâtes blanches.
- √ Les pommes de terre nature et en purée.
- √ Les poissons, les volailles, les œufs.
- √ Les produits laitiers sans morceaux de fruits, le fromage blanc, les fromages fondus et à pâte dure, le yaourt, le pudding, le flan, le riz au lait.
- √ Les biscuits secs, les petits beurrés, les boudoirs et les gaufres.
- √ L'eau, le thé, le café, les tisanes, le lait, le cacao, le jus sans pulpe et les boissons non pétillantes.