

ASTHME

-Traitement de fond = tous les jours (TOUJOURS rincer la bouche après les puffs)

-Traitement de crise = si siffle, si tousse, si essoufflé ou AVANT un effort prévu: Commencer VITE et TOT!!! et NOTER leur utilisation sur votre carnet!!et

POURSUIVRE le Tt de fond en même temps!

-En cas de gros rhume ou de début de bronchite, ne pas hésiter à COMMENCER UN TRAITEMENT PAR VENTOLIN.

LES PUFFS: soyez fermes!

1.secouer

2.pousser 1x

3.respirer 7-10 x (vérifier mouvement de la valve)

4.repousser 1x (si il faut 2 puffs!! sinon stop)

5.respirer 7-10x

Bien PLAQUER le masque tout contre l'enfant pour englober le nez et la bouche sans espace!!

L'Aérochambre est une chambre d'expansion qu'il faut TOUJOURS utiliser pour TOUS les puffs de l'enfant.

Entretien: tous les mois, laver à l'eau savonneuse (produit vaisselle), ne PAS rincer, ne PAS sécher avec un essuie (évite ainsi l'électricité statique).

CONSEIL: après les puffs, idéalement se brosser les dents ou au minimum rincer la bouche à l'eau ou boire une gorgée (évite ainsi les mycoses et une fragilisation de l'émail dentaire).

Autre Traitement pour votre enfant:

Non médicamenteux: penser toujours : éviction tabagisme passif, animaux, acariens....