

## Les 10 points de recommandations concernant les CHAUSSURES d'enfants

### Conseils aux parents:

#### **Les 10 points:**

1. Toujours mesurer les 2 pieds. La plupart des enfants ont un pied plus grand que l'autre.
2. Les chaussures doivent être confortables tout de suite. Ne laissez pas votre enfant porter des chaussures de seconde main usés. N'espérez pas qu'il s'adaptera aux chaussures.
3. La plupart des enfants ne développent complètement leur voûte plantaire qu'à l'adolescence et une chaussure n'est pas nécessaire au développement de la voûte plantaire.
4. Les enfants devraient porter des chaussures ayant la forme de leur pied et qui laisse de la place pour bouger les orteils.
5. Laissez l'espace de la largeur d'un pouce entre le plus long orteil et le bout de la chaussure.
6. La cheville de la chaussure doit être bien ajustée et ne pas glisser.
7. La semelle doit protéger le pied des traumatismes et pourvoir l'amortissement.
8. La chaussure doit être fait de matériel qui "se donne" et respire, comme du cuir.
9. La chaussure doit laisser assez de place pour permettre au pied de l'enfant de grandir.
10. Un soulier adapté ne cause pas de callosités, de plaies ou autres déformations.

### Considérations Spéciales:

Les bébés et les nourrissons n'ont pas besoin de chaussure. Ils ont besoin seulement de bottillons souples et de chaussettes pour garder les pieds chauds.

### Conseils Pratiques du Pédiatre:

Laissez vos enfants marcher pieds nus le plus possible! La chaussure sert à protéger le pied une fois que l'enfant marche partout dehors et qu'il peut se blesser.

La chaussure doit être souple, antidérapante et bien tenir au pied. Elle ne doit pas nécessairement être montante.

N'achetez pas une chaussure trop LOURDE.

N'achetez qu'une paire à la fois: le pied grandit parfois TRES vite..