

PHARMACIE DE BASE

Désinfectant:

-qui ne pique pas ! : diaseptyl(spray, liquide ou gel), ABCDerm spray utile pour les petits bobos (ombilic, vulve, zizi, siège irrité, doigts rouges, griffes..varicelle)

-plus puissant >1an: isobétadine: solution ou savon liquide (utile sur des plaies plus étendues ou les début d'infection)

Petits bobos : -bleus et bosses : Arnica spray, crème, stick :
localement Arnica montana 5CH : 3gran 3x en 1h

Helychrise (ou immortelle): huile essentielle: qq gouttes localement diluées ds huile

végétale-piqures insecte : Dapis spray, fenigel localement, kamillosan mousse

Apis 5CH : 3gran 3x en 1h-aphtes : plantspray, borax 5CH 3gran 3x, qq gtttes d'huile essentielle de clou de girofle -conjonctivite légère, yeux irrités : euphrasia, kamillosan collyre ou ophta (lingettes),

blephagel-éruption dentaire : camilia, mama natura dento, chamomilla 5CH :3gr 3-5x, consolin :1cac

2-3x

-teejel , parodontal en massage

Fièvre et/ou douleur :-paracétamol toujours en 1ère intention:
Perdolan Mono–Dafalgan (existe en suppo ou sirop)

En 2è ligne ou si douleur intense : Nurofen ou Perdophen (apres 6kg ou 6m)

Digestif :- crampes : nux vomica 5CH :3gran 3x ou mamannatura coli-BB : nuxil :1cac 2-3x ou propargile 1gel 2x si coliques-Motilium si vomissent/nausée max 3x/j AVANT de faire boire/manger -solution de

réhydratation : ORS ou Alhydrate ou

ORL : Toux :

>6m : soparyx, gastrolyte-enterol, probiotical, lacteol, propargile :
régénère la flore-ne coupe pas diarrhée !

-douleurs oreille : otospray (jamais de contre indications ! !), otodol
(nurofen) -nez bouché :sérum physiologique, nésivine (max 7j)

BB : surélever tête du lit, dégager le nez (Stodal ou Drosetux ou mama
natura tusso)

-sirop antitussif >3ans sur avis (dexir, silomat,
novotossil, toplexil, sinecod...)! ! mucorhinatiol , lysox, lysomucil: PAS
antitussif mais fluidifiant...jamais le soir

Allergies : sur avis médical : Zyrtec, Fenistil, Aeries, Rupatall

Divers :sparadraps « décorés » hypoallergiquesPince à épiler, bons
ciseaux, compresses stérile Bisous magiques ! !